

**План спортивно – массовых, физкультурно – спортивных и социально
значимых мероприятий ШСК «Олимпик» на 2023 – 2024
учебный год**

Цель: Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом

Задачи:

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
4. Комплектование и подготовка команд, обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

План работы включает в себя спортивно-массовые, физкультурно-спортивные, и социально- значимые мероприятия по 7 разделам:

<i>Направление деятельности мероприятия</i>	<i>Сроки</i>	<i>Ответственный</i>
<i>1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</i>		
Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями	август	Зам. директора по УР Зам. директора по ВР
Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	сентябрь	Мед. работник школы, классные руководители 1-11 классов
Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах.	В течение года	Руководитель школьного спортивного клуба, члены клуба
Проведение физкультминуток на уроках.	В течение года	Классные руководители, ответственные за спортивную работу в классах

Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»	сентябрь	Мед. работник школы, руководитель школьного спортивного клуба
2. Спортивная работа в классах и секциях:		
В классах назначить физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.	сентябрь	Руководитель школьного спортивного клуба
Составить расписание занятий секций, тренировок команд.	Сентябрь	Зам. директора по ВР
Организация секций.	Сентябрь	Зам. директора по ВР, учитель физической культуры, руководитель школьного спортивного клуба
Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду	В течение учебного года	Руководитель школьного спортивного клуба, учителя физической культуры – руководители спортивных секций
Организация «Часов здоровья».	В течение учебного года	Мед. работник школы, классные руководители 1-11 классов
Классные часы «Здоровый образ жизни».	В течение учебного года	Руководитель школьного спортивного клуба
3. Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)		
4. Участие в школьных, муниципальных, региональных, всероссийских соревнованиях		
5. Занятия физическими упражнениями на переменах		
Физкультминутки во время уроков по специфике урока	Ежедневно	Учителя - предметники
6. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:		
Акция «Здоровый марафон»	Ноябрь	Зам. директора по УР
Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"	Ноябрь	Зам. директора по ВР Руководитель школьного спортивного клуба, члены клуба
Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».	В течение учебного года	Классные руководители
Обновление информации на сайте	1 раз в четверть	Руководитель школьного Спортивного клуба, члены клуба, зам. директора по УР
Оформление стендов		
7. Работа с родителями учащихся		
Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).		Мед. работник школы, классные руководители

<p>Тематические родительские Собрания «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника». Консультации, беседы для родителей</p>	<p>1 раз в четверть</p>	<p>Мед. работник школы, классные руководители</p>
<p>Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).</p>	<p>1 раз в четверть</p>	<p>Руководитель школьного спортивного клуба, члены клуба</p>