





1-я неделя



Понедельник

Наименование блюда	Выход блюда, гр	Визуализация блюд
<p>Завтрак Каша рисовая молочная жидкая Яйцо вареное Яблоко Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный</p>	<p>200 40 150 200 30</p>	
<p>Обед Салат "Здоровье" Суп-лапша домашняя с курицей отварной Гуляш из свинины Макароны отварные Сок фруктовый в ассортименте Хлеб ржаной Хлеб пшеничный</p>	<p>60 250/20 110 180 200 30 30</p>	



Вторник



Наименование блюда	Выход блюда, гр	Визуализация блюд
Завтрак Биточки рисовые с творогом и молоком сгущенным Масло сливочное Чай с лимоном Хлеб пшеничный	170/15 5 200 30	
Обед Салат "Несвижский" Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной Курица запеченная с соусом молочным Каша гречневая рассыпчатая Компот из смеси сухофруктов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	80 250/10 100/30 180 200 30 30	

Среда



Наименование блюда	Выход блюда, гр	Визуализация блюд
<p>Завтрак Омлет натуральный 180 Бутерброд пикантный (горячий) 40 Кисель плодово-ягодный 200 Апельсин свежий 150 Хлеб пшеничный 30</p>		
<p>Обед Салат "Степной" 70 Свекольник 250/10 250/10 Плов из свинины 250 Напиток из шиповника 200 Хлеб ржаной 30 Хлеб пшеничный 30</p>		

Четверг



Наименование блюда	Выход блюда, гр	Визуализация блюд
<p>Завтрак Зеленый горошек консервированный отварной Сосиски отварные Макароны отварные Чай с сахаром Хлеб пшеничный</p>	<p>30 50 180 200 30</p>	
<p>Обед Салат витаминный Суп картофельный с горохом и гренками Рыба, запеченная в омлете Пюре картофельное Напиток яблочный Хлеб ржаной Хлеб пшеничный</p>	<p>70 250/10 100 180 200 30 30</p>	

Пятница		
Наименование блюда	Выход блюда, гр	Визуализация блюд
Завтрак Суп молочный с макаронными изделиями Йогурт 5% Масло сливочное Какао с молоком Хлеб пшеничный	200 115 5 200 30	
Обед Огурцы соленые в нарезке Борщ с капустой и картофелем со сметаной Тефтели из говядины с рисом, с соусом молочным Пюре из гороха Напиток из шиповника Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	60 250/10 70/50 180 200 30 30	

**2-я неделя
Понедельник**



Наименование блюда	Выход блюда, гр	Визуализация блюд
Завтрак Суп молочный с крупой гречневой Бутерброд с джемом Яйцо вареное Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный	200 70 40 200 30	
Обед Салат овощной Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной Суфле из печени с соусом сметанным Пюре картофельное Сок фруктовый в ассортименте Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	70 250/10 80/50 180 200 30 30	


Вторник

Наименование блюда	Выход блюда, гр	Визуализация блюд
<p>Завтрак</p> <p>Каша манная вязкая</p> <p>Сыр порциями</p> <p>Чай с лимоном</p> <p>Яблоко</p> <p>Хлеб пшеничный</p>	<p>200</p> <p>20</p> <p>200</p> <p>150</p> <p>30</p>	
<p>Обед</p> <p>Салат из моркови с чесноком</p> <p>Суп картофельный с горохом</p> <p>Сосиски отварные</p> <p>Капуста тушеная</p> <p>Компот из свежих яблок</p> <p>Хлеб ржаной</p> <p>Хлеб пшеничный</p>	<p>60</p> <p>250</p> <p>50</p> <p>180</p> <p>200</p> <p>30</p> <p>30</p>	

Среда		
Наименование блюда	Выход блюда, гр	Визуализация блюд
Завтрак Макаронник со свининой, маслом Зеленый горошек консервированный отварной Печенье Кисель плодово-ягодный Хлеб пшеничный	170 30 20 200 30	
Обед Огурец соленый Суп картофельный с клецками Шницель рыбный натуральный Картофель отварной Компот из смеси сухофруктов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	50 250 90 180 200 30 30	

Четверг

Наименование блюда	Выход блюда, гр	Визуализация блюд
<p>Завтрак Запеканка рисовая с творогом со сгущенным молоком Сыр порциями Апельсин свежий Чай с лимоном Хлеб пшеничный</p>	<p>170/15 20 100 200 30</p>	 <p>The image shows a breakfast tray on a silver surface. It includes a white plate with a square piece of rice casserole topped with melted cheese. Next to it is another white plate with two slices of white bread. Above the plates are two small white bowls: one containing a square of butter and the other containing a slice of orange. To the right is a glass of dark tea with a slice of lemon.</p>
<p>Обед Винегрет Рассольник ленинградский со сметаной Филе куриное запеченное с луком и сыром Макароны отварные Напиток из шиповника Хлеб ржаной Хлеб пшеничный</p>	<p>70 250/10 100 180 200 30 30</p>	 <p>The image shows a lunch tray on a silver surface. It features a white bowl of orange-colored soup with visible pieces of vegetables. Next to it is a white plate with pasta (macaroni) topped with a piece of chicken and melted cheese. To the right is a small white bowl containing a red salad, likely beetroot. Above the pasta is another white plate with two slices of white bread. To the left is a glass of dark tea.</p>

Пятница		
Наименование блюда	Выход блюда, гр	Визуализация блюд
Завтрак Каша молочная пшеничная жидкая Йогурт 5% Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный	200 115 200 30	
Обед Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком Свекольник Биточек из свинины Соус молочный Каша гречневая рассыпчатая Напиток яблочный Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	700 250/10 100 50 180 200 30 30	